

„Szia Tünde!

Ne haragudj a késői válaszáért, kicsit el voltam veszve 😊.

Munka miatt az utóbbi hónapokban sajnos nem jutottam el a tornára, és mikor átszervezést kértem emiatt, végül kirúgtak, mert a főnököm sajnos még mindig nem fogadta el az alternatív megoldásokat a műtét helyett.

Így áprilisban volt egy kis időm az utazásra, elvonulásra, befelé fordulásra.

Az étrendet tartottam, olyan 90%-ban, tornát meg csináltam otthon, bár hatékonyságát tekintve biztos, nem olyan jó.

Ennek és a kuzunak hála fájdalomcsillapítót nem kellett már bevennem, a menstruációs fájdalom lecsökkent, persze voltak napok, mikor nem teljesen, de sokkal bírhatóbb volt.

...

... új munkahelyen kezdtem, és legnagyobb meglepetésemre elmaradt a ...
“tervezett” menstruációm és a teszt pozitívat mutatott. ...”